



VIRAGE SANTÉ DES MACHINES DISTRIBUTRICES AUX CLSC DE VERDUN ET DE ST-HENRI

Le 10 février 2010 – Le Centre de santé et des services sociaux du Sud-Ouest-Verdun vient de faire un nouveau pas dans une série d'actions amorcée depuis quelques temps pour encourager une saine alimentation. En effet, un groupe de travail composé de nutritionnistes de l'établissement, également membres du Comité de promotion de la santé, a réussi l'audacieux pari de réinventer le contenu des nouvelles machines distributrices que l'on trouve aux CLSC de Verdun et de St-Henri.

Une offre alimentaire saine et savoureuse

Ainsi, à compter de la mi-février, les machines distributrices offriront des jus de fruits ou de légumes 100% pur et 90 % des aliments disponibles seront santé. Les clients et le personnel auront l'embarras du choix parmi des collations savoureuses tel que des canneberges ou des pommes séchées, des mélanges de noix grillés ou des barres de céréales. La valeur nutritive de ces aliments sera également disponible.

Le CSSS se réjouit de ce virage puisqu'il représente une nette amélioration sur l'offre des machines distributrices qui, jusque-là, proposaient des aliments non promoteurs de santé dans une proportion de 88 %. Autre avantage : les redevances sur la vente des produits seront récupérées par la Fondation des CLSC Jean-Jacques Mercier.

Rappelons qu'au moment du lancement de la politique en promotion de la santé en juin dernier, la directrice générale du CSSS, Mme Danielle McCann, avait souligné l'importance d'améliorer l'environnement alimentaire pour qu'il encourage davantage la santé de la clientèle et du personnel. Elle avait alors annoncé une amélioration par étapes de l'offre alimentaire, en débutant par les machines distributrices des CLSC.

Activités de lancement

Pour souligner l'arrivée des distributrices santé, des activités de dégustation et d'information se tiendront au CLSC de Verdun :

- **Un kiosque de dégustations**
Le 15 février de 11h30 à 13h
- **Une conférence sous le thème « *Stratégies pour déborder d'énergie : vos habitudes alimentaires y sont-elles pour quelque chose ?* »**
Le 16 février à la salle 113, de 12h00 à 12h45

Soulignons enfin que la mise en place des machines distributrices santé sera soutenue par l'adoption, au cours des prochains mois, d'une politique alimentaire pour l'ensemble du CSSS.

- 30 -

Source : Monique Guay
Directrice des communications et des relations publiques

Renseignements : Roxane Guindon
Direction de la planification, de la santé publique et des partenariats
514 766-0546, poste 2406

